

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
<b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>					
<b>Младшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60				54,8
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15				193,75
Каша гречневая рассыпчатая	150				274,4
Чай с лимоном с зефиром	200/7/40				168,65
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		66,76			762,79
<b>Льготное питание 1-4класс</b>					
<b>Младшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60				54,8
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15				193,75
Каша гречневая рассыпчатая	150				274,4
Чай с лимоном с зефиром	200/7/40				168,65
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Доп. питание</b>					
Суп лапша домашняя с цып	250/25				149,08
Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/18				198,49
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		115,97			1 256,04
<b>Льготное питание 5-11класс</b>					
<b>Старшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100				91,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25				193,76
Каша гречневая рассыпчатая	180				329,28
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Доп. питание</b>					
Суп лапша домашняя с цып	250/25				149,08
Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/18				198,49
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		118,82			1 241,54
<b>Питание для детей из многодетных семей</b>					
<b>Субсидия</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100				91,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25				193,76
Каша гречневая рассыпчатая	180				329,28
Чай с лимоном с зефиром	200/7/40				168,65
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		80,48			854,21
<b>Одноразовое питание</b>					
<b>Субсидия</b>					
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая вязкая	140				126,51
Чай с сахаром	200				61,42

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		9,20			259,12
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	10,57			91,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	39,45			193,76
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,41	128,353	6,71	329,28
Чай с лимоном с зефиром	200/7/40	13,31			168,65
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49	30	2,49	71,19
Итого за день		75,23		9,20	854,21
Дополнительное питание					
Младшие					
Суп лапша домашняя с цып	250/25	16,71			149,08
Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/18	8,67			198,49
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49			71,19
Итого за день		30,31			493,25
Старшие					
Суп лапша домашняя с цып	250/25	16,71			149,08
Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/18	8,67			198,49
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49			71,19
Итого за день		30,31			493,25
Работники					
Каша ячневая вязкая	144,5	4,83			130,6
Чай с сахаром	200	1,88			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49			71,19
Итого за день		9,20			263,21

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Питание избирательной комиссии					
Избирательная комиссия					
Завтрак					
Сыр голландск.(порц)	15				55,11
Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	205				264,97
Чай с лимоном с блинч.со сгущён. молоком	270				249,19
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Обед					
Салат "Веснушка "	75				105,13
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останк.со сметаной с укропом	286				160,25
Грудка, запеченая с сыром	100				129,08
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200				66,73
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5				148,99
Ужин					
Маринад овощной с томатом	100				139,67
Колбасные изделия отварные (сосиски)	100				199,41
Картофель "По-деревенски"	180				271,04
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Итого за день		250,00			2 418,01

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Питание избирательной комиссии					
Избирательная комиссия					
Завтрак					
Яйцо вареное	48				67,44
Масло крестьянское порц	10				66,21
Сыр голландск.(порц)	10				36,41
Каша молочная пшеничная с маслом	205				273,82
Чай полусладкий с печеньем сахарным	230				240,55
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Обед					
Винегрет из овощей (без лука)	75				84,05
Рассольник Ленинград. со смет.с фрик. Остан. с зел	286				183,86
Мякоть птицы тушеная в соусе	100				151,52
Каша гречневая рассыпчатая	180				329,28
Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5				148,99
Ужин					
Помидоры свежие	50				9,18
Котлеты "Крестьянские"	75				193,76
Пюре картофельное	100				80,29
Капуста тушеная	75				62,14
Чай с лимоном	207				62,73
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Итого за день					2 424,76

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	6,66			108,34
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	10,57			91,33
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8
Суп лапша домашняя с цып	275	16,71			149,08
Котлеты "Крестьянские" с маслом	80	38,70			226,86
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,41			329,28
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,98			67,06
Чай с сахаром	200	1,88			61,42
Хлеб "Рябиனுшка"	30	2,49			71,19

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.03.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Пирожное "Ореховый рожок" 0,060	60	23,00			258,41
Пирожное "Песочное глазир.помад.с грецк.орех"0,050	50	20,00			165,29
Пирожное "Шоколадный рожокс зефиром" 0,055	55	23,00			164,09
Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070	70	20,00			208,84
Маффин "Солнечный" 0,060	60	25,00			360,44
Маффин "Дуэт" 0,055	55	20,00			314,77
Маффин "Брауни" 0,055	55	20,00			316,04
Капкейк шоколадный 0,067	67	25,00			312,69
Коржик "Кокосовый"	36	15,00			205,48
Манник с маком 0,098	98	25,00			352,9
Капкейк "Санбри" 0,070	70	35,00			294,45
Пирожное "Рио" 0,070	70	30,00			323,83
Пирожное "Муравейник" 0,035	35	15,00			152,71
Пирожное "Волшебный рожок"	70	20,00			209,72
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	23,00			228,8
Пирожное "Медовик" 0,070	70	23,00			227,72
Пирожное "Мрамор" 0,050	50	23,00			202,8
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	20,00			168,58
Капкейк "Лавстори" 0,082	82	30,00			216,82
Коржик "Домашний" 0,037	37	15,00			211,19